

21 déc 2012 -11:46

Le SPF Santé publique lance une nouvelle campagne sur les somnifères et les calmants

La Belgique est dans le peloton de tête mondial des utilisateurs de somnifères et de tranquillisants. Même si on constate une diminution relative depuis 2008, l'usage reste élevé. En 2011, on a vendu presque 13,5 millions de doses.

La dernière enquête de santé a révélé que, chez les plus de 15 ans, un Belge sur 12 avait pris un calmant au cours des deux semaines précédant l'enquête. Environ 1 Belge sur 10 avait pris un somnifère.

Les femmes consomment nettement plus de somnifères et de calmants que les hommes. Chez les personnes âgées et les personnes à faible niveau de formation, le taux de consommation est également plus prononcé.

Entre 2000 et 2008, l'usage de somnifères et de calmants délivrés en pharmacie a augmenté en moyenne de 8,16 %. Une légère diminution de 2,19% a toutefois été constatée depuis le lancement de la campagne en 2008.

Somnifères et calmants, réfléchissez avant de consommer

Le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement lance une nouvelle campagne pour informer les non-consommateurs et les consommateurs récents des risques liés à un usage inadéquat de somnifères et de calmants dans le traitement de l'anxiété, du stress et des troubles du sommeil. Il existe un grand risque de dépendance ou d'accoutumance, mieux vaut donc éviter la prise de ces médicaments. Ils ne sont utiles qu'en cas de problèmes graves ou quand les traitements habituels ne suffisent pas, après concertation avec le médecin ou le pharmacien.

Si les somnifères et calmants permettent de combattre certains symptômes, ils n'éliminent pas la cause sous-jacente du problème. Pour la ministre de la santé publique, il est également très important d'aborder les causes des problèmes de sommeil, de stress et d'anxiété via le sport, la relaxation,...

La campagne 2012 fait suite à la campagne de 2009. Elle a pour slogan « Somnifères et calmants, réfléchissez avant de consommer – Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien ». Elle est réalisée dans les trois langues nationales et comprend entre autres un spot télévisé et des affiches qui seront diffusées dans certains hebdomadaires. Plus d'informations sont disponibles sur les sites www.somniferesetcalmants.be et www.sante.belgique.be/benzo.

Contact :

Kurt Doms

02/524.86.18

0494/72.23.55

kurt.doms@gezondheid.belgie.be

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et
Environnement
Eurostation II
Place Victor Horta 40 bte 10
1060 Bruxelles
Belgique
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Vinciane Charlier
Porte-parole (FR)
+32 475 93 92 71
+32 2 524 99 21
vinciane.charlier@health.fgov.be

Jan Eyckmans
Chef du Service Communication externe &
Porte-parole
+32 495 25 47 24
jan.eyckmans@health.belgium.be

Heleen Vandenberghe
Porte-parole (NL)
+32 2 524 96 91
+32 486 12 67 98
heleen.vandenberghe@health.fgov.be