

09 jan 2013 -16:44

L'épidémie de grippe atteint la Belgique

La Belgique répond désormais à tous les critères d'une épidémie de grippe. Par conséquent, l'Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP) a officiellement déclaré l'épidémie.

Alors que nos voisins sont déjà la proie de l'épidémie annuelle de grippe, c'est maintenant au tour de notre pays. Après l'observation ces dernières semaines d'une augmentation de l'activité grippale, la Belgique remplit désormais tous les critères définissant vraiment une épidémie. C'est ce qu'annonce aujourd'hui l'Institut Scientifique de Santé Publique à Bruxelles (WIV-ISP).

Le seuil épidémique

Au cours des deux semaines précédentes, le nombre de personnes souffrant de symptômes grippaux** et ayant consulté leur médecin traitant se situe au niveau du seuil épidémique. C'est le signal officiel pour déclarer l'épidémie de grippe*.

Les plus touchés

Les enfants en âge scolaire constituent le groupe d'âge le plus touché. Fait intéressant, le nombre de cas de grippe dans ce groupe d'âge est quelque peu descendu la semaine dernière. « Rien d'exceptionnel » signale le Dr Françoise Guillaume de l'Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP). « Avec les congés scolaires, la circulation du virus grippal s'est ralentie chez ces enfants. Maintenant que les cours ont repris, le virus a de nouveau toutes possibilités de se propager. »

Vaccination

Pour le moment, trois types du virus de l'influenza circulent : le virus B, le virus A(H1N1)v et le virus A(H3N2). Tous les trois sont inclus dans le vaccin***. Est-il trop tard pour ce faire vacciner ? Ce n'est pas tout à fait ce que dit le Dr Françoise Guillaume. « Le bon moment pour se faire faire vacciner est maintenant passé. Mais celui qui se fait vacciner maintenant sera encore protégé pour une bonne période de l'épidémie. Une épidémie de grippe dure habituellement entre 8 et 12 semaines, tandis que le vaccin mettra deux semaines pour assurer une protection. »

Important! Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre la grippe, car il s'agit d'une infection virale.

Contact

Dr. Françoise Guillaume (FR) et Dr Isabelle Thomas (FR)

Dr. Viviane Van Casteren (NL)

02 642 54 20

influenza.wiv-isp.be

www.wiv-isp.be

Documentation supplémentaire

*Pour pouvoir parler d'une épidémie, les critères suivants doivent être remplis:

- Le taux de consultations pour syndromes grippaux** est plus grand que le seuil épidémique de 139,5 consultations par 100 000 habitants par semaine.
- Ce dépassement du seuil épidémique est atteint durant au moins 2 semaines de suite.
- L'analyse virologique montre qu'une proportion significative d'échantillons respiratoires est testée positive pour le virus influenza.

** Syndrome grippal : hausse brutale de température (vers 38 °C ou plus), toux et malaise général (mal aux muscles par exemple).

*** Vaccination: Concernant la vaccination, les souches de virus en circulation pour l'instant correspondent bien aux virus contenus dans les vaccins. Pour les personnes à risque**** mais non encore vaccinées, les scientifiques recommandent de se faire rapidement vacciner.

**** Personnes à risque : personnes âgées de 65 ans et plus ; femmes enceintes à partir du 2ème trimestre ; personnes souffrant d'une pathologie chronique.

Sciensano
Rue Juliette Wytsman 14
1050 Bruxelles
Belgique
+32 2 642 51 11
<https://www.sciensano.be>

Wesley Van Dessel
Chef de la Coordination scientifique &
Communication
+32 2 642 54 20
wesley.vandessel@sciensano.be