

27 mar 2013 -17:21

L'épidémie de grippe tire sa révérence

L'épidémie de grippe se termine enfin ! Le nombre de nouvelles consultations pour syndrome grippal se rapproche du seuil épidémique. L'épidémie a été particulièrement longue cette saison. 12 semaines, c'est 6 semaines de plus que la saison précédente !

Grippe saisonnière 2012-2013 : clap final

Pour rappel, le seuil épidémique a été atteint la première semaine du mois de janvier (semaine 1). Le seuil de haute intensité a été déclaré mi-janvier (semaine 3). L'épidémie a atteint son pic début février (semaine 6) et est retombée sous le seuil de haute intensité fin février (semaine 9). Avec environ 160 consultations pour un syndrome grippal sur 100 000 habitants (entre le 18 et le 24 mars 2013), l'épidémie se termine doucement. En cette fin mars (semaine 12), elle se trouvera bientôt derrière nous.

Grippe saisonnière 2012-2013 : ce qu'il faut en retenir

- La grippe s'est invitée pour les fêtes de fin d'année. C'est au début de l'année que l'Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP) a pu officiellement déclarer le commencement de l'épidémie.
- Trois types du virus de l'influenza ont circulé : le virus B, le virus A(H1N1) et, dans une moindre mesure, le virus A(H3N2). « Alors que la saison précédente, c'était principalement le virus H3N2 qui circulait ; cette année, ce sont les virus H1N1 et B qui dominent », signale Isabelle Thomas, virologue à l'Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP). Elle ajoute que les souches qui ont circulé cette année étaient proches des souches vaccinales.
- Non seulement longue, l'épidémie de grippe a été intense, avec, à son pic, pas moins de 1026 consultations par 100 000 habitants ! Des consultations élevées dans tous les groupes d'âge. On estime qu'entre 10 et 15 % de la population belge a attrapé la grippe durant cette épidémie. Le WIV-ISP doit ses données au réseau des Médecins sentinelles, appelés vigies. Il s'agit de généralistes qui, bénévolement, enregistrent de façon continue les problèmes de santé importants qu'ils rencontrent chez leur patientèle. Pour chaque syndrome grippal, ils transmettent aux laboratoires de virologie du WIV-ISP un échantillon naso-pharyngé prélevé chez le patient, qu'ils complètent par une fiche descriptive des syndromes associés.
- "Intense, oui, mais pas sévère. Le réseau des Hôpitaux sentinelles ne nous signale pas de complications anormales liées à la grippe", précise Françoise Wuillaume, épidémiologiste au WIV-ISP. En revanche, tous les grippés ont reconnu des symptômes fortement marqués (longue fièvre, toux persistante, malaise général...) qui les auront littéralement cloués au lit.
De epidemie duurde duidelijk lang en men vraagt zich af waarom.
L'épidémie a été clairement longue et l'on se demande tous pourquoi. " Bien sûr, l'hypothèse d'un hiver interminable nous vient en tête. C'est un peu trop tôt pour le confirmer mais le WIV-ISP se penche sur la question", explique Steven Van Gucht, chef de service "Maladies virales" au WIV-ISP.
Enfin, rappelons-le, qui dit fin de l'épidémie ne dit pas fin de la grippe. Celle-ci peut et pourra encore, dans les semaines à venir, frapper quelques malchanceux.

Une mortalité modérée cet hiver

Par ailleurs, ces périodes de froid et de grippe nous interpellent aussi sur la mortalité. A cet effet, les

dernières données laissent transparaître une mortalité modérée (avec 10 % d'excès par rapport aux chiffres attendus). La surveillance de la mortalité par le WIV-ISP ne permet pas d'associer les décès à une cause bien précise. Mais au vu de ces données, les prolongations jouées par les basses températures et l'épidémie grippale ne semblent pas avoir eu d'impact.

Le WIV-ISP remercie le réseau des médecins vigies et des hôpitaux sentinelles qui rendent possible cette surveillance hebdomadaire de la grippe.

Pour plus d'infos : <http://influenza.wiv-isp.be>

Personnes de contact

Dr Françoise Guillaume
Epidémiologiste, WIV-ISP
02/642.54.20

Dr Isabelle Thomas
Virologue, WIV-ISP
02/642.54.20

Sciensano
Rue Juliette Wytsman 14
1050 Bruxelles
Belgique
+32 2 642 51 11
<https://www.sciensano.be>

Wesley Van Dessel
Chef de la Coordination scientifique &
Communication
+32 2 642 54 20
wesley.vandessel@sciensano.be