

22 jan 2014 -11:45

Enquête de consommation alimentaire 2014 : quelles sont nos habitudes ?

Les Hollandais boivent, en moyenne, un verre de lait par jour ; les Français consomment, en moyenne, une tranche de fromage quotidiennement ; les Italiens mangent quant à eux près de 20 kg de pâtes par personne et par an. Ces informations, nous les tirons des enquêtes nationales de consommation alimentaire menées dans ces pays. Mais qu'en est-il de la population belge ?

Pour répondre à cette question, l'Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP) en étroite collaboration avec le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement lance une grande enquête sur les habitudes alimentaires et le mode de vie de la population belge.

Une première étude de ce genre avait déjà été menée au sein de la population Belgique en 2004, mais beaucoup de choses peuvent changer en dix ans. Les résultats de l'enquête nationale de consommation alimentaire de 2014 seront donc comparés à ceux de 2004. Étant donné le lien étroit qui existe entre nos habitudes alimentaires et notre santé, les résultats de cette étude constitueront, pour les autorités et les instituts de recherche, un outil indispensable pour esquisser la politique relative à l'alimentation et à la sécurité alimentaire de demain.

3200 personnes âgées de 3 à 64 ans ont été sélectionnées au hasard parmi tous les résidents belges. Dans le courant de l'année 2014, ils seront invités à participer à l'enquête sur une base volontaire. Pour la première fois, les enfants et adolescents (3 à 17 ans) pourront eux aussi être interrogés, nous ouvrant sans doute la voie à de nouvelles connaissances importantes.

64 professionnels de la santé spécifiquement formés rendront visite à deux reprises, à chaque participant à son domicile. Ils poseront des questions sur la consommation alimentaire, la santé et le mode de vie (activité physique, par exemple). Les professionnels réaliseront également plusieurs mesures (poids, taille, tour de taille). On demandera en outre aux enfants et aux adolescents de porter pendant 7 jours un accéléromètre, outil permettant de mesurer objectivement leur activité physique.

Toutes les données personnelles seront traitées de manière strictement confidentielle et les résultats seront codés. De la sorte, aucun lien ne pourra donc être établi entre l'identité d'un participant et les données fournies.

Si vous avez été sélectionné pour l'étude, vous recevrez une lettre d'invitation dans le courant de l'année. L'enquête se déroulera de janvier 2014 à décembre 2014

Personnes de contact:

Dr. Jean Tafforeau (FR)

Chef du service « Enquêtes, mode de vie et maladies chroniques », WIV-ISP

02/642.57.71

Dr Koenraad Cuypers (NL)

Chef du projet « Enquête de consommation alimentaire » ; « Enquêtes, mode de vie et maladies chroniques », WIV-ISP

02/642.57.27

Olivier Christiaens (NL)

Responsable communication

SPF Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement

02/524.73.63

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et
Environnement
Eurostation II
Place Victor Horta 40 bte 10
1060 Bruxelles
Belgique
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Vinciane Charlier
Porte-parole (FR)
+32 475 93 92 71
+32 2 524 99 21
vinciane.charlier@health.fgov.be

Jan Eyckmans
Chef du Service Communication externe &
Porte-parole
+32 495 25 47 24
jan.eyckmans@health.belgium.be

Heleen Vandenberghe
Porte-parole (NL)
+32 2 524 96 91
+32 486 12 67 98
heleen.vandenberghe@health.fgov.be