

12 fév 2014 -12:42

La grippe est là !

Les chiffres les plus récents de l'Institut Scientifique de Santé Publique (WIV-ISP) montrent que la grippe progresse. Mais il est encore trop tôt pour déclarer l'épidémie de grippe en Belgique.

Pas d'épidémie pour l'instant

« La semaine dernière (entre le 3 et le 9 février 2014), environ 165 personnes sur 100.000 habitants ont consulté leur médecin pour un syndrome grippal* », explique le Dr Viviane Van Casteren, chef de service 'Étude des soins de santé' au WIV-ISP. Malgré cette progression, les critères épidémiques ne sont pas encore remplis. Le seuil épidémique doit être dépassé au moins 2 semaines consécutives pour qu'on puisse parler d'une épidémie.

Quelles tranches d'âge sont les plus touchées ?

L'augmentation du nombre de cas de grippe se manifeste dans toutes les catégories d'âge, sauf chez les personnes âgées de 65 ans et plus. La grippe touche la Flandre, la Wallonie et Bruxelles de façon similaire. Sur 100.000 habitants, une proportion identique de personnes ont consulté leur médecin pour la grippe dans les trois régions.

Quels virus sont en circulation ?

« Les analyses virologiques montrent une augmentation du nombre d'échantillons positifs pour l'Influenza », explique le Dr Isabelle Thomas, virologue à l'Institut Scientifique de Santé Publique. « Ce sont principalement des virus influenza A qui sont détectés ; les virus A(H1N1) et A(H3N2) circulent dans les mêmes proportions », poursuit le Dr Thomas. Jusqu'à présent, les virus qui circulent en Belgique correspondent bien aux souches qui se trouvent dans le vaccin contre la grippe.

Comment limiter la transmission de la grippe ?

N'importe qui peut limiter la transmission de la grippe. Veillez à toujours éternuer ou tousser dans un mouchoir et surtout, jetez votre mouchoir après utilisation. Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou tousssez dans votre coude, pas dans vos mains. Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau, surtout après avoir utilisé les transports en commun. Si vous ressentez les symptômes de la grippe, restez à la maison.

Vaccination

Les souches de virus en circulation pour l'instant sont incluses dans le vaccin. Pour les personnes à risque* mais non encore vaccinées, les scientifiques recommandent de se faire très rapidement vacciner. En effet, il faut attendre environ deux semaines après l'injection pour que le vaccin fasse son effet.

Conditions pour déclarer une épidémie

Pour pouvoir parler d'une épidémie, les critères suivants doivent être remplis :

- Le taux de consultations pour syndromes grippaux* est plus élevé que le seuil épidémique de 141 consultations par 100.000 habitants par semaine.
- Dépassement du seuil épidémique pendant au moins 2 semaines consécutives.
- Les analyses virologiques montrent qu'au moins 20 % des échantillons respiratoires analysés sont positifs pour le virus influenza.

* personnes à risque: personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes à partir du 2ème trimestre, personnes souffrant d'une pathologie chronique.

** syndromes grippaux : hausse brutal de température (vers 38 °C ou plus élevée), toux et malaise général comme mal aux muscles.

Pour plus d'infos : <http://influenza.wiv-isp.be>

Personnes de contact :

Dr Isabelle Thomas (FR)
Virologue WIV-ISP
Centre national de référence Influenza
02/642.54.20

Dr Steven Van Gucht (NL)
Virologue, Chef de service
'Maladies virales' WIV-ISP
02/642.54.20

Sciensano
Rue Juliette Wytsman 14
1050 Bruxelles
Belgique
+32 2 642 51 11
<https://www.sciensano.be>

Wesley Van Dessel
Chef de la Coordination scientifique &
Communication
+32 2 642 54 20
wesley.vandessel@sciensano.be