

08 mai 2014 -12:50

Mincir grâce à la lipolyse : efficacité et sécurité des différentes techniques

Le Conseil Supérieur de la Santé a examiné l'efficacité et la sécurité des techniques d'amincissement actuellement disponibles sur le marché et visant à diminuer la masse grasseuse (lipolyse).

Qu'est-ce que la lipolyse?

Pour mincir, on peut avoir recours à la liposuccion, une méthode chirurgicale déjà largement éprouvée. Bien que ses effets soient incontestables, elle n'est pas exempte de possibles complications.

Il existe par ailleurs des méthodes qui tentent de corriger la masse grasseuse superflue sans intervention chirurgicale. Il s'agit de différentes techniques basées sur des moyens physiques ou chimiques.

Méthodes physiques: effet temporaire et effet placebo

Les méthodes physiques (utilisation de radiofréquence, d'ultrasons, etc.) ont, au mieux, un effet temporaire et surtout un important effet placebo. Ce n'est pas seulement le risque de nature électrique qui doit être contrôlé garanti mais également le risque ou d'effet secondaire lors de l'application de toutes ces techniques.

Méthodes chimiques

Les méthodes chimiques (injection de produits) sont d'une meilleure efficacité mais potentiellement dangereuses. Leur usage doit être réservé à des personnes compétentes et dûment formées. Le grand public doit être informé des risques encourus par le recours à ces substances chimiques.

Sous la surveillance d'un médecin

Le CSS recommande que toutes ces techniques soient appliquées par un médecin ou à tout le moins sous sa surveillance et sa responsabilité.

Etudes complémentaires

La littérature scientifique concernant les techniques de lipolyse est plutôt rare. En outre, la plupart des études sont sponsorisées par des firmes commerciales et donc sujettes à controverse. Il est indispensable d'entreprendre des études randomisées sur les effets à long terme d'un grand nombre de ces techniques afin d'en objectiver l'impact réel.

L'avis, dans son intégralité, (n° 8837) se trouve sur le site internet du Conseil Supérieur de la Santé:
<http://tinyurl.com/CSS-8837-lipolyse>.

Pour davantage d'informations, vous pouvez contacter :

L'expert : (NL+FR) Prof. Albert De Mey, tél. : 02/477.23.21, e-mail : albert.demey@chu-brugmann.be

Le site du Conseil Supérieur de la Santé: www.css-hgr.be

Conseil Supérieur de la Santé
Place Victor Horta 40/10
1060 Bruxelles
Belgique
+32 2 524 97 97
<http://www.css-hgr.be>

Fabrice Péters
Coordinateur général
+32 486 31 47 59
+32 2 524 91 74
fabrice.peters@health.fgov.be