

20 sep 2016 -10:47

## INVITATION CONFERENCE DE PRESSE

Le Conseil Supérieur de la Santé publie sa sixième édition des recommandations nutritionnelles.

Si certaines lignes directrices restent inchangées, de nombreuses modifications voient le jour pour être plus en phase avec les connaissances actuelles : des apports énergétiques plus adaptés selon l'activité, des apports lipidiques qui ne justifient pas le retour d'aliments riches en graisses saturées, des apports en glucides soutenant la consommation de céréales complètes et de légumineuses en sont quelques exemples très concrets.

Sur demande par mail à [zoe.ingels@sante.belgique.be](mailto:zoe.ingels@sante.belgique.be) vous pouvez obtenir l'avis et le communiqué de presse SOUS STRICT EMBARGO jusqu'au 22/09/2016 à 11h.

Les points marquants de l'avis seront présentés aux médias concernés, lors de la conférence de presse du jeudi 22 septembre 2016 à 10h00, qui se tiendra à la Place Victor Horta n° 40 à 1060 Bruxelles, salle rez-de-chaussée 0D0018/0D0019.

Vous êtes cordialement invités à assister à cette présentation. Merci de confirmer votre présence à Wendy Lee, e-mail [wendy.lee@sante.belgique.be](mailto:wendy.lee@sante.belgique.be) ou GSM : 0477/98.01.02.

Conseil Supérieur de la Santé  
Place Victor Horta 40/10  
1060 Bruxelles  
Belgique  
+32 2 524 97 97  
<http://www.css-hgr.be>

Fabrice Péters  
Coordinateur général  
+32 486 31 47 59  
+32 2 524 91 74  
[fabrice.peters@health.fgov.be](mailto:fabrice.peters@health.fgov.be)