

04 oct 2016 -12:22

L'allaitement maternel, une clé pour le développement durable

Du 1er au 7 octobre, c'est la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel. Le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement et le Comité fédéral de l'allaitement maternel en profitent pour lancer leur nouvelle campagne de sensibilisation: "Mangez local!". L'allaitement est en effet un facteur important du développement durable et de la lutte contre la pauvreté.

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande d'allaiter exclusivement son bébé durant ses 6 premiers mois et de poursuivre ensuite en incluant une alimentation adaptée jusqu'à deux ans et plus. Or, en Belgique, seuls 19% des bébés sont allaités exclusivement à six mois, selon l'enquête de consommation alimentaire de l'Institut Scientifique de Santé Publique. La durée moyenne d'allaitement exclusif est plus longue pour les enfants dont les parents ont un niveau d'éducation le plus élevé (12 semaines), en comparaison aux enfants dont les parents ont un niveau d'éducation relativement faible (10 semaines).

L'allaitement est l'alimentation la plus adaptée pour les jeunes enfants mais est aussi une clé du développement durable : il permet d'éviter les déchets, la consommation d'énergie non renouvelable, le transport, l'exploitation de terres arables, le gaspillage, la pollution, etc. L'allaitement maternel contribue à lutter contre la précarité et à diminuer les inégalités sociales. En effet, il évite aux familles les coûts importants liés à l'alimentation artificielle et aux dépenses en soins de santé et favorise une santé optimale de l'enfant.

Afin de continuer à promouvoir l'allaitement maternel et de mettre l'accent sur sa durabilité, le SPF Santé publique et le Comité fédéral de l'allaitement maternel lancent une nouvelle affiche, dont le slogan est "Mangez local!". Les médecins, les sages-femmes, les hôpitaux et les collectivités peuvent recevoir cette affiche gratuitement en envoyant un mail à info.allaitement@sante.belgique.be.

La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel est également l'occasion de rappeler la nécessité de renforcer la formation des futurs professionnels de santé encadrant la période pré et post-natale. Les professionnels de santé prénataux doivent promouvoir les recommandations de l'OMS sur l'allaitement maternel et expliquer les bénéfices de l'allaitement maternel exclusif. Les futures mamans devraient être libres de toute forme de pression commerciale pour les préparations artificielles dans les maternités. Enfin, grâce à une politique de plus de 10 années au niveau hospitalier menée par le SPF Santé publique, 27 maternités sont désormais labellisées Hôpital Ami des Bébé. Ce label de l'UNICEF permet aux parents et aux bébés de bénéficier d'une politique en faveur de l'initiation de l'allaitement maternel et de la pratique du peau-à-peau dans les premières heures de vie et de la poursuite de l'allaitement maternel dans les meilleures conditions.

Plus d'infos:

<http://www.health.belgium.be/fr/allaitement-naturellement>

Page facebook : [allaitementjesuispour](#)

Contact:

Vinciane Charlier, Porte-parole SPF Santé publique: 0475 93 92 71

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et
Environnement
Eurostation II
Place Victor Horta 40 bte 10
1060 Bruxelles
Belgique
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Vinciane Charlier
Porte-parole (FR)
+32 475 93 92 71
+32 2 524 99 21
vinciane.charlier@health.fgov.be

Jan Eyckmans
Chef du Service Communication externe &
Porte-parole
+32 495 25 47 24
jan.eyckmans@health.belgium.be

Heleen Vandenberghe
Porte-parole (NL)
+32 2 524 96 91
+32 486 12 67 98
heleen.vandenberghe@health.fgov.be