

29 sep 2017 -16:02

L'allaitement maternel, et si on y pensait avant ?

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande aux jeunes mères d'allaiter leurs nouveau-nés exclusivement durant les 6 premiers mois. En Belgique, seules 10% des mamans suivent ces recommandations. Afin d'encourager et d'aider les futures mères à allaiter, le SPF Santé publique et le Comité Fédéral de l'allaitement maternel lancent chaque année une campagne, sous un angle particulier. Cette année, nous soulignons l'importance d'échanger et de s'informer lors de la grossesse, auprès des professionnels de santé mais aussi de ses amis et de son entourage.

L'allaitement maternel peut susciter des interrogations auprès des futures mères qui n'ont pas encore choisi le mode d'alimentation de leur enfant. Certaines ont peur de ne pas y arriver, de ne pas produire assez de lait, ou encore que l'allaitement nuise à leur vie de couple. Le slogan de cette année : « L'allaitement maternel, et si on y pensait avant ? », a été choisi pour illustrer l'importance de réfléchir, d'échanger et de s'informer avant l'arrivée du nouveau-né sur la question de l'allaitement maternel. Ceci peut se faire entre la future maman et son entourage, par exemple, avec une amie qui allaite ou qui a allaité : les échanges informels, dans une ambiance intime et détendue, peuvent vraiment aider les futures mamans concernant leurs craintes par rapport à l'allaitement. Les professionnels de la santé ou les associations d'allaitement sont également disponibles pour répondre à toutes les questions pratiques que se posent les femmes enceintes concernant l'allaitement. Cette campagne démarre le 1er octobre 2017, dans le cadre de la Semaine Internationale de l'Allaitement Maternel. L'affiche « L'allaitement maternel, et si on y pensait avant ? » a été envoyée à tous les gynécologues, pédiatres, maternités et consultations ONE et Kind & Gezin de Belgique afin d'être exposée dans les salles d'attente. L'illustratrice et blogueuse « la Queen Mama » a réalisé les visuels de l'affiche. Elle rencontre actuellement un très beau succès en France et ailleurs dans le monde francophone grâce à sa page Facebook, avec près de 33000 followers.

Le site www.allaitementnaturellement.be et la page Facebook « allaitement, je suis pour » proposent une liste de tous les professionnels de santé pouvant aider les femmes qui se posent des questions sur l'allaitement maternel.

L'allaitement est le moyen idéal d'apporter aux nourrissons tous les nutriments dont ils ont besoin pour grandir et se développer en bonne santé. C'est pourquoi l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) recommande l'allaitement exclusif pendant 6 mois, complété par une autre alimentation jusqu'à 2 ans (voire plus). Pratiquement toutes les mères peuvent allaiter, si elles bénéficient d'informations précises ainsi que du soutien de leur famille et des professionnels de santé. L'allaitement maternel contribue également à lutter contre la précarité et à diminuer les inégalités sociales, en évitant aux familles les coûts importants liés à l'alimentation artificielle et aux dépenses en soins de santé.

Pour plus d'informations :

Le website de la campagne : www.allaitementnaturellement.be

La page Facebook : allaitement je suis pour

Le site web du Comité fédéral de l'allaitement maternel : www.health.belgium.be/cfam

Contact :

Jan Eyckmans, SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement : 0495/25.47.24

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et
Environnement
Eurostation II
Place Victor Horta 40 bte 10
1060 Bruxelles
Belgique
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Vinciane Charlier
Porte-parole (FR)
+32 475 93 92 71
+32 2 524 99 21
vinciane.charlier@health.fgov.be

Jan Eyckmans
Chef du Service Communication externe &
Porte-parole
+32 495 25 47 24
jan.eyckmans@health.belgium.be

Heleen Vandenberghe
Porte-parole (NL)
+32 2 524 96 91
+32 486 12 67 98
heleen.vandenberghe@health.fgov.be