

26 sep 2019 -12:15

INVITATION CONFERENCE DE PRESSE : Manger et gagner des années de vie, c'est possible !

CONFERENCE DE PRESSE - mardi 01 octobre 2019 (10h00)

Manger et gagner des années de vie, c'est possible !

RECOMMANDATIONS ALIMENTAIRES POUR LA POPULATION BELGE ADULTE - 2019

Le Conseil Supérieur de la Santé (CSS) et les Autorités compétentes du pays se sont accordés sur les priorités en matière de choix alimentaires devant contribuer efficacement à améliorer notre santé. Les objectifs proposés dans ce nouvel avis « FBDG » concernent la population adulte et sont dûment étayés par l'évidence scientifique la plus récente. Ils sont très pratiques et tiennent compte des particularités de notre population en ménageant ses plaisirs alimentaires !

Food Based Dietary Guidelines (FBDG), une méthodologie rigoureuse pour des recommandations efficaces et facilement opérables

Ce rapport scientifique de 88 pages a été préparé par une trentaine d'experts du pays qui se sont basés sur une méthodologie développée au niveau européen mais totalement adaptée à notre pays. Après avoir analysé les principales causes de maladies et de décès en Belgique, ils ont identifié les facteurs de risque liés à l'alimentation. Ils ont ainsi considéré des maladies ou situations telles que les affections cardiovasculaires, les cancers, le diabète de type 2, les affections bronchiques, les troubles musculo-squelettiques, la cirrhose du foie, les troubles neurocognitifs, la dépression et les troubles anxieux et enfin, les carences nutritionnelles en fer, iode et protéines. En identifiant les aliments et nutriments qui contribuent de manière importante à ces problèmes de santé et en établissant un lien avec la consommation et les habitudes alimentaires récemment bien répertoriées en Belgique, ils ont pu extraire des recommandations alimentaires simples et faciles à mettre en œuvre et les ont classifiées par ordre d'importance. Ce rapport représente un travail indépendant rigoureux et de longue haleine, basé uniquement sur des données scientifiques objectives à l'abri de toute influence extérieure possible de type commerciale ou économique. La participation active à leur mise en œuvre de représentants de l'Etat fédéral et des Entités fédérées et leur soutien enthousiaste aux pistes dégagées font de ce rapport un document parfaitement adaptable aux différences et particularités rencontrées dans la population belge.

Les points marquants de l'avis seront présentés aux médias concernés, lors de la conférence de presse du mardi 01 octobre 2019 (10h00), qui se tiendra à la Place Victor Horta n° 40/10 à 1060 Bruxelles (premier étage, salle Ensor -01C264-01C271-).

Notre équipe sera disponible à partir de 9h30 pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Vous êtes cordialement invités à assister à cette présentation.

Merci de confirmer votre présence à Fabrice Péters, e-mail : fabrice.peters@health.fgov.be

Conseil Supérieur de la Santé
Place Victor Horta 40/10
1060 Bruxelles
Belgique
+32 2 524 97 97
<http://www.css-hgr.be>

Fabrice Péters
Coordinateur général
+32 486 31 47 59
+32 2 524 91 74
fabrice.peters@health.fgov.be