

25 oct 2021 -10:41

Comment dire à mes parents que j'aimerais savoir s'ils préfèrent être enterrés ou incinérés ?

Le SPF Santé publique lance une campagne pour nous inviter à oser parler de nos aspirations par rapport à nos vieux jours, avant qu'il ne soit trop tard et que nos proches soient obligés de décider pour nous. Penser à ses souhaits de vie et de fin de vie, c'est peut-être la meilleure manière de pouvoir profiter de la vie jusqu'au bout.

Cette campagne, intitulée « Advance Care Planning, ou ACP », vise les citoyens et les professionnels de santé avec une attention particulière pour les médecins généralistes. L'objectif est d'encourager et de faciliter le dialogue autour des aspirations et souhaits de chacun par rapport à la manière dont il désire vivre « ses vieux jours ».

Oser parler lorsque nous en avons encore la possibilité, physique ou mentale, est une façon de s'assurer que si un jour nos proches doivent choisir à notre place, nos préférences seront autant que possible prises en compte. Est-il opportun de prolonger un traitement s'il n'apporte plus d'amélioration en termes de santé ou de qualité de vie ? Doit-on tout faire pour qu'une personne puisse rester à son domicile, même si elle est totalement coupée du monde, ou mieux vaut-il lui chercher une place dans un établissement où elle pourra retrouver un peu de vie sociale ?

Des outils pour trouver les mots justes

Dans de telles situations, souvent douloureuses pour l'entourage, celui-ci ou le médecin traitant peuvent se trouver démunis pour prendre une décision. Pouvoir préalablement en parler présente donc des avantages pour tous.

Reste l'obstacle d'oser en parler et de trouver le bon moment et les bons mots. Comment dire à ma maman que je voudrais savoir si elle préfère être enterrée ou incinérée ? Comment dire à mon fils que ce que je redoute le plus, c'est de souffrir et d'avoir mal ? Comment dire à mon patient qu'il est probable qu'un jour il se trouve en chaise roulante et qu'il ne pourra plus vivre seul ?

Le SPF Santé publique, avec le soutien de l'INAMI, propose différents outils pour permettre aux citoyens d'exprimer leurs volontés et pour aider les familles et les professionnels de santé à trouver les mots justes pour en parler.

Un tout nouveau site web, intitulé « mesvieuxjours.be », permet au citoyen de découvrir les différents choix auxquels il peut être confronté en fin de vie et de les enregistrer dans le formulaire de souhaits. Le site propose également des conseils aux médecins généralistes pour entamer le dialogue avec leurs patients sur la question de leur fin de vie. Des spots radio seront diffusés durant un mois pour sensibiliser le grand public. Des vidéos seront diffusées via le site mesvieuxjours.be, les hôpitaux, les réseaux sociaux, ... Les médecins généralistes ont reçu des affiches et des dépliants, qui leur permettront d'aborder le sujet avec leurs patients.

Tout le matériel est disponible sur le site <http://mesvieuxjours.be/>.

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et  
Environnement  
Avenue Galilée, 5 bte 2  
1210 Bruxelles  
Belgique  
+32 2 524 97 97  
<http://www.health.belgium.be>

Vinciane Charlier  
Porte-parole (FR)  
+32 475 93 92 71  
+32 2 524 99 21  
[vinciane.charlier@health.fgov.be](mailto:vinciane.charlier@health.fgov.be)

Wendy Lee  
Porte-parole (NL)  
+32 2 524 91 69  
+32 477 98 01 02  
[wendy.lee@health.fgov.be](mailto:wendy.lee@health.fgov.be)