25 juin 2026 -09:07

Les autorités sanitaires mettent en garde concernant les risques pour la santé lors des événements de ce week-end

Communiqué de presse commun – SPF Santé publique, AVIQ, Vivalis, ONE, Departement Zorg et Ostbelgien - Ce week-end, de nombreux événements sociaux, culturels et sportifs, petits et grands, auront lieu partout en Belgique, allant des fêtes scolaires et familiales aux compétitions sportives et aux spectacles. Compte tenu des températures exceptionnellement élevées et des pics d'ozone attendus dans les prochains jours, il est très important, tant pour les participants que pour les organisateurs, d'évaluer soigneusement les risques et de prendre les mesures préventives nécessaires. Les autorités sanitaires fédérales et régionales appellent donc à une vigilance accrue pour tous les événements, en particulier pour les personnes vulnérables à la chaleur telles que les jeunes enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes souffrant de problèmes de santé.

Conseils de santé pour les participants aux événements sociaux, culturels et sportifs

Dr Gerlant Van Berlaer, Chief Medical Officer du SPF Santé publique : « La vague de chaleur attendue ce vendredi et ce week-end est exceptionnelle. Nous appelons donc la population à être consciente des risques et à ne participer aux activités qu'en étant bien préparée. Je souhaite également sensibiliser davantage les personnes vulnérables à la chaleur aux risques que cette période représente pour elles, et à l'importance de bien s'y préparer. Avec cette météo, mieux vaut renoncer à une activité que prendre des risques inutiles. »

Lors de toutes les activités, les précautions suivantes sont recommandées :

- Buvez régulièrement de petites quantités d'eau. Emportez toujours une quantité suffisante avec vous.
- Protégez-vous du soleil : recherchez activement les zones fraiches ou ombragées, portez des vêtements légers et de couleur claire, ainsi qu'une casquette ou mieux un chapeau à large bord. Utilisez une crème solaire avec un indice de protection élevé.
- Soyez extrêmement prudent avec la consommation d'alcool. Votre corps se déshydrate plus rapidement lorsque vous consommez de l'alcool. Toute consommation de drogues est également extrêmement dangereuse.
- Écoutez votre corps. Si vous commencez à vous sentir mal ou oppressé, cherchez immédiatement un endroit plus frais. Quittez l'événement si vous ne pouvez pas y trouver de zone fraîche.
- En raison de la chaleur et des concentrations d'ozone, toutes les activités sportives sont déconseillées, même pour les personnes jeunes ou entraînées. Si vous souhaitez absolument pratiquer du sport, privilégiez le matin tôt ou le soir tard.
- Soyez attentif à votre entourage (famille, amis, personnes isolées, etc.) et veillez les uns sur les autres.
- Les personnes âgées, les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes souffrant de problèmes de santé (notamment cardiaques ou pulmonaires) sont plus vulnérables à la chaleur et

présentent davantage de risques. Il leur est recommandé d'évaluer attentivement leur situation avant de participer à un événement. Vérifiez si des zones de fraîcheur et des points d'eau sont disponibles, et envisagez d'annuler vos plans en cas de doute.

Les autorités sanitaires rappellent également qu'il est dangereux de se baigner dans des zones où la baignade n'est pas autorisée, comme les canaux ou les carrières.

Conseils aux organisateurs d'événements sociaux, culturels et sportifs

Tout organisateur d'événements sociaux, culturels ou sportifs doit être conscient qu'il s'agit d'une période de chaleur exceptionnelle. S'il ne peut pas prendre suffisamment de mesures pour garantir le bon déroulement de son événement en toute sécurité, il est préférable de l'annuler.

Une organisation sûre implique :

- Garantir un accès facile à l'eau (potable)
- Adapter, si possible, les horaires aux moments les moins chauds de la journée (le matin et tard le soir)
- Garantir un accès facile à des zones ombragées et si possible en créer davantage
- Mettre à disposition des espaces frais
- Garantir la sécurité alimentaire (voir les recommandations de l'Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire)
- Encourager la vigilance collective, en particulier pour les participants vulnérables
- Faire preuve de prudence avec les dispositifs de brumisation : pulvériser de l'eau sur un public dense peut entraîner un effet de réchauffement. Utiliser les brumisateurs uniquement dans des zones suffisamment espacées.

Adoptez un comportement responsable et vigilant face à cette période de chaleur exceptionnelle.

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement
Avenue Galilée, 5 bte 2
1210 Bruxelles
Belgique
+32 2 524 97 97
http://www.health.belgium.be

Justine Cerise
Porte-parole (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Porte-parole (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be

Annelies Wynant
Porte-parole (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

© 2026 - news.belgium.be