

20 sep 2016 -10:47

## UITNODIGING PERSCONFERENTIE

De Hoge Gezondheidsraad publiceert de zesde uitgave van de voedingsaanbevelingen.

Sommige richtlijnen blijven ongewijzigd, maar meerdere aanpassingen werden aangebracht om de aanbevelingen in overeenstemming te brengen met de huidige wetenschappelijke kennis. Concrete voorbeelden: de aanbevelingen voor energie zijn meer afgestemd op het type activiteit, die voor vet rechtvaardigen niet de terugkeer van voedingsmiddelen die rijk zijn aan verzadigde vetzuren en die voor koolhydraten leggen de focus op de consumptie van volle granen en peulvruchten.

Op aanvraag via mail naar [zoe.ingels@sante.belgique.be](mailto:zoe.ingels@sante.belgique.be) kunt u het advies en het persbericht verkrijgen ONDER STRIKTE EMBARGO tot 22/09/2016 om 11u00.

De belangrijkste bevindingen van het advies worden voorgesteld in een persconferentie op donderdag 22 september 2016 om 10u00 in de lokalen van de Hoge Gezondheidsraad, Victor Hortaplein 40, 1060 Brussel, zaal gelijkvloers 0D0018/0D0019.

U bent van harte welkom. Graag RSVP aan Wendy Lee, e-mail: [wendy.lee@gezondheid.belgie.be](mailto:wendy.lee@gezondheid.belgie.be) of GSM: 0477/98.01.02.

Hoge Gezondheidsraad  
Victor Hortaplein 40/10  
1060 Brussel  
België  
+32 2 524 97 97  
<http://www.hgr-css.be>

Fabrice Péters  
Algemeen Coördinator  
+32 486 31 47 59  
+32 2 524 91 74  
[fabrice.peters@health.fgov.be](mailto:fabrice.peters@health.fgov.be)