

13 nov 2017 -11:30

## Lucht geven aan binnenluchtkwaliteit in België

De Hoge Gezondheidsraad heeft zich gebogen over de bestaande wetenschappelijke kennis over binnenluchtkwaliteit in België.

### Waarom binnenluchtkwaliteit onderzoeken

In onze regio brengen mensen gemiddeld 85% van de dag binnen door. Omdat de binnenluchtkwaliteit de algemene persoonlijke blootstelling van de gebruikers van het gebouw kan beïnvloeden, vormt ze een belangrijke bepalende milieufactor voor de gezondheid.

### Negatieve effecten van slechte binnenlucht

De potentiële gevolgen voor de gezondheid van een slechte binnenluchtkwaliteit zijn al decennialang erkend. Uit de literatuur hierover komt omgevingstabaksrook als een belangrijke verontreinigende stof van de binnenlucht naar voren. De bouwschil en zijn ventilatie, evenals emissies van gebruikte materialen in het gebouw en de inrichting ervan worden als potentiële bepalende factoren aangewezen. De huidige wereldwijde trends en evoluties op het vlak van duurzaamheid leiden tot een toenemend gebruik van nieuwe, duurzamere of gerecycleerde bouwmaterialen alsook meer energie-efficiënte, luchtdichte en geïsoleerde gebouwen met gecontroleerde mechanische ventilatie. Om de impact van deze producten en toepassingen op de binnenluchtkwaliteit te monitoren en te beperken, is nieuw onderzoek vereist.

### Ziektebelasting

In Europa is de omgevingslucht de oorzaak van twee derden van de totale ziektebelasting als gevolg van blootstelling aan het binnenmilieu. Het resterende deel van de ziektebelasting is te wijten aan verwarmings- en verbrandingstoestellen (koken en verwarmen met vaste brandstoffen), watersystemen en waterlekken. Condensatie en de bodem als bron van radon vormen belangrijke bronnen voor de ziektebelasting.

### Welke binnenmilieus?

De binnenmilieus die aan bod komen in het rapport zijn privéwoningen en openbare gebouwen, bv. scholen, kinderdagverblijven en kantoren, met uitsluiting van de interieurs van transportvoertuigen en professionele blootstelling binnenshuis.

### Welke verontreinigende stoffen?

De verontreinigende stoffen die worden besproken, zijn chemische agentia in de binnenlucht, microbiële verontreinigende stoffen en radon. De besproken chemische bronnen van binnenshuisvervuiling zijn productemissies (van bouwmaterialen, meubilair, huishoud- en verbruiksproducten). Door de mens gecontroleerde activiteiten (bv. passief roken, impact van verwarming-, ventilatie- en koelingsinstallaties en luchtzuiveringstoestellen) werden uitgesloten van deze analyse.

Omgevingstabakrook reeds uitgebreid gedocumenteerd

Passief roken heeft een belangrijke impact op de binnenhuiskwaliteit en de gezondheid. Dit onderwerp wordt niet besproken in de analyse gezien dit reeds gekend is en er wettelijke preventieve maatregelen, bewustmakingscampagnes en aanbevelingen op Europees, federaal en regionaal vlak bestaan.

#### Aanbevelingen

- Er moet een holistische geïntegreerde benadering van binnenluchtkwaliteit worden toegepast.
- Er moet een diepgaandere analyse gemaakt worden van de gevolgen van complexe mengsels van chemische stoffen in het binnenmilieu.
- Wat de chemische verontreinigende stoffen betreft, moeten er zoveel mogelijk producten met lage emissie worden gebruikt. Bovendien is het aangeraden om regelmatig de lijsten van prioritaire stoffen aan te passen in verband met nieuwe chemische stoffen die zijn aangetroffen bij het testen van productemissies.
- Voorts moet er rekening worden gehouden met het aspect van de chemische eigenschappen van de binnenlucht bij de chemische typering van de binnenlucht en de emissietests.
- Er is behoefte aan harmonisatie van steekproefstrategieën, analysemethodes en dataverwerkingsstrategieën.
- Met het oog op de blootstelling aan radon van de Belgische bevolking en het bewezen verband met de incidentie van longkanker, bestaat de doelstelling op lange termijn erin om de blootstelling aan radon te verlagen. Voor het zuiden van het land kan dat via initiatieven om radon te voorkomen in nieuwe gebouwen en via metingen en verlagingen van de niveaus in bestaande gebouwen. Voor het noorden van België moet er toegezien worden dat het blootstellingsniveau niet verhoogt door verminderde luchtverversing of verhoogde bijdrage van bouwmaterialen.
- Het verdient aanbeveling om een grootschalige referentiedatabase in België op te stellen die representatief is voor binnenmilieus en bronnen van binnenhuis-*vervuiling* in België en geschikt is voor datamining.
- Er is behoefte aan een grondige validatie en communicatie van sanerings-maatregelen voor zowel chemische als microbiologische verontreinigende stoffen.
- Het verkrijgen van referentiewaarden voor zorgwekkende chemische en microbiële verontreinigende stoffen van de binnenlucht moet worden geharmoniseerd.

Het volledig advies nr. 8794 is te vinden op de website van de Hoge

Gezondheidsraad: <https://www.health.belgium.be/nl/advies-8794-binnenluchtkwaliteit>

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot:

De experten:

- vragen over chemische agentia: Marianne Stranger, GSM: 0496/43.12.73, tel.: 014/33.69.52, e-mail: [marianne.stranger@vito.be](mailto:marianne.stranger@vito.be)

- vragen over microbiële verontreinigende stoffen: Sandrine Bladt, GSM: 0497/59.93.61, tel.: 02/563.17.17, e-mail: [sbladt@environnement.brussels](mailto:sbladt@environnement.brussels)

- vragen over radon: Boris Dehandschutter, GSM : 0498/97.07.32, tel. : 02/289.21.20, e-mail : [boris.dehandschutter@fanc.fgov.be](mailto:boris.dehandschutter@fanc.fgov.be)

De website van de Hoge Gezondheidsraad: [www.hgr-css.be](http://www.hgr-css.be)

Hoge Gezondheidsraad  
Victor Hortaplein 40/10  
1060 Brussel  
België  
+32 2 524 97 97  
<http://www.hgr-css.be>

Fabrice Péters  
Algemeen Coördinator  
+32 486 31 47 59  
+32 2 524 91 74  
[fabrice.peters@health.fgov.be](mailto:fabrice.peters@health.fgov.be)