

14 sep 2018 -09:33

Nieuwe website moet behandeling van ADHD helpen verbeteren

BRUSSEL, 14/09/2018.- Een goede behandeling van ADHD en ADD steunt op verschillende pijlers. Cruciaal zijn psycho-educatie en gedragsaanpak, soms kan ook medicatie een plaats hebben binnen de behandeling. Een nieuwe website www.adhd-traject.be zet de wetenschappelijke richtlijnen op een rijtje voor mensen uit de omgeving van kinderen en jongeren met ADHD of ADD. De FOD Volksgezondheid stelt het platform vandaag officieel voor tijdens een studiedag.

Maggie De Block, minister van Volksgezondheid: *"Aandachtsstoornissen zoals ADHD los je niet op met 'zomaar een pilletje'. Medicatie kan soms deel uitmaken van de behandeling, maar dan binnen een breder behandelplan. Experts hebben hier de voorbije maanden een aangepast zorgtraject rond ontwikkeld, dat we nu via deze website openstellen voor iedereen die in contact komt met kinderen en jongeren met ADHD. Want duidelijke, objectieve informatie kan hen helpen om de juiste keuzes te maken."*

Het zorgtraject kadert in het nieuwe beleid van federaal minister van Volksgezondheid Maggie De Block en haar collega's van de deelstaten rond geestelijke gezondheidszorg voor kinderen en jongeren. Voor de ontwikkeling ervan baseerden elf ADHD-experten – één per netwerk geestelijke gezondheidszorg voor kinderen en jongeren – zich op de nationale en internationale richtlijnen rond de aanpak van ADHD en op hun praktijkervaring binnen een pilootproject gefinancierd door minister De Block. Tijdens dat project leidden ze zorgverleners binnen hun netwerk ook om het behandeltraject toe te passen in de praktijk.

Om zorgverleners maar ook andere mensen uit de omgeving van kinderen en jongeren met ADHD blijvend te ondersteunen, ontwikkelden ze vervolgens een interactieve website waarop alle informatie op een bevattelijke manier uit de doeken wordt gedaan. Iedereen kan er terecht: zorgverleners, ouders, leerkrachten, maar ook andere burgers met interesse in de behandeling van ADHD of ADD. De FOD Volksgezondheid stelt dit instrument vandaag voor tijdens een studiedag.

Medicatie

Het nieuwe, aangepaste zorgpad gekoppeld aan de interactieve website moet zorgverleners ook ondersteunen bij hun voorschrijfgedrag. Het gebruik van medicatie bij de behandeling van ADHD of ADD is soms aangewezen, maar niet altijd en sowieso steeds in het kader van een breder behandelplan. Nu krijgen sommige kinderen, jongeren en jongvolwassenen met ADHD of ADD onnodig psychostimulantia voorgeschreven terwijl daar de nodige gezondheidsrisico's aan zijn verbonden. Anderen krijgen dan weer geen medicatie hoewel ze er toch baat bij zouden hebben. Sinds 2005 is een duidelijke stijging merkbaar in het aantal voorschriften van psychostimulantia voor de behandeling van ADHD en ADD. In 2005 werden 1,5 miljoen DDD's (Daily Defined Doses) methylfenidaat afgeleverd voor kinderen en jongeren van 0 tot en met 18 jaar. In 2017 ging het al over bijna 5 miljoen DDD's.

1 op 20 kinderen

ADHD en ADD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder en Attention Deficit Disorder) behoren tot de meest voorkomende neuropsychiatrische ontwikkelingsstoornissen. Ongeveer 5% van de kinderen en 3% van de volwassenen krijgen hiermee te maken. Het neurologische probleem manifesteert zich al tijdens de kindertijd, met symptomen die een serieuze impact hebben op het dagelijkse leven, zoals aandachtstoornissen, impulsiviteit en/of hyperactiviteit.

Perscontact

Jan Eyckmans, Woordvoerder FOD Volkgezondheid: 0495/25 47 24

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en
Leefmilieu
Eurostation II
Victor Hortaplein 40 bus 10
1060 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Jan Eyckmans
Diensthoofd Externe Communicatie &
Woordvoerder
+32 495 25 47 24
jan.eyckmans@health.belgium.be

Heleen Vandenberghe
Woordvoester (NL)
+32 2 524 96 91
+32 486 12 67 98
heleen.vandenberghe@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 475 93 92 71
+32 2 524 99 21
vinciane.charlier@health.fgov.be