

22 okt 2018 -16:15

## Nieuwe federale campagne: Geen alcohol tijdens de zwangerschap en de borstvoedingsperiode

Minister van Volksgezondheid en Sociale Zaken Maggie De Block en de FOD Volksgezondheid lanceren vandaag een campagne met als titel: "TIJDENS DE ZWANGERSCHAP EN DE BORSTVOEDING IS HET GEBRUIK VAN ALCOHOL SCHADELIJK VOOR DE GEZONDHEID VAN UW BABY". Doel: een duidelijke boodschap brengen en zorgverleners helpen om alcoholgebruik met alle (toekomstige) ouders te bespreken.

"Het consumeren van alcohol tijdens de zwangerschap en de borstvoeding is schadelijk voor de baby. Ik vind het dan ook heel belangrijk om aanstaande moeders te informeren over de risico's van alcohol", zegt minister De Block. "Deze campagne is dan ook gericht op huisartsen, gynaecologen, verloskundigen en ziekenhuizen. Dankzij hun vertrouwensband met vrouwen, en zeker tijdens de zwangerschap, zijn zij het best geplaatst om dit met hen te bespreken."

Volgens de meest recente Belgische gegevens gebruikt bijna 1/3 van de vrouwen alcohol tijdens de zwangerschap en 43% tijdens de borstvoedingsperiode. Eén op de tien vrouwen drinkt minstens één keer alcohol per week. Deze cijfers zijn niet onschuldig. Er bestaat nog heel wat onduidelijkheid over de risico's verbonden aan alcoholgebruik gedurende de zwangerschap en de borstvoedingsperiode. Zorgverleners en toekomstige ouders hebben soms een verschillende visie over het gebruik van alcoholische dranken.

Om de zorgverleners te ondersteunen om een duidelijke boodschap te brengen en het probleem in hun dagelijkse praktijk aan te pakken, lanceert de federale overheid de nieuwe campagne. Een onderzoek dat in 2015 werd uitgevoerd door de FOD Volksgezondheid, toonde duidelijk aan dat zorgverleners niet over de nodige middelen beschikten om het probleem, dat dikwijls een taboe is, met hun patiënten te bespreken.

De FOD Volksgezondheid lanceert verschillende acties om hulpverleners te ondersteunen. Een online gids en praktische fiches zullen helpen om:

- de zorgverleners te ondersteunen door duidelijke informatie te verstrekken
- dit onderwerp met patiënten en hun partners bespreekbaar te maken
- het problematisch gebruik vast te stellen en zwangere vrouwen die het nodig hebben door te verwijzen

Affiches zullen te zien zijn in wachtkamers en ziekenhuizen. Het doel is om een duidelijke boodschap te brengen: Drink geen alcohol bij een zwangerschapswens, tijdens de zwangerschaps- en borstvoedingsperiode.

Alle huisartsen, gynaecologen, verloskundigen en ziekenhuisdirecteuren ontvangen de komende dagen een brief met campagnemateriaal.

Alle informatie is beschikbaar via [9-maanden-zonder-alcohol.be](http://9-maanden-zonder-alcohol.be).

Perscontact: Jan Eyckmans, woordvoerder van de FOD Volksgezondheid, 0495/25.47.24,

jan.eyckmans@gezondheid.belgie.be

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en  
Leefmilieu  
Eurostation II  
Victor Hortaplein 40 bus 10  
1060 Brussel  
België  
+32 2 524 97 97  
<http://www.health.belgium.be>

Jan Eyckmans  
Diensthoofd Externe Communicatie &  
Woordvoerder  
+32 495 25 47 24  
[jan.eyckmans@health.belgium.be](mailto:jan.eyckmans@health.belgium.be)

Heleen Vandenberghe  
Woordvoester (NL)  
+32 2 524 96 91  
+32 486 12 67 98  
[heleen.vandenberghe@health.fgov.be](mailto:heleen.vandenberghe@health.fgov.be)

Vinciane Charlier  
Woordvoester (FR)  
+32 475 93 92 71  
+32 2 524 99 21  
[vinciane.charlier@health.fgov.be](mailto:vinciane.charlier@health.fgov.be)