

26 okt 2023 -00:06

Hoe de kwaliteit van de zorg van de nieuwe obesitascentra meten?

In het kader van de nieuwe maatregelen voor de aanpak van obesitas bij kinderen en jongeren worden er in ons land (maximaal) 25 pediatrie multidisciplinaire obesitascentra (PMOC) opgericht. Zij zullen een gespecialiseerde multidisciplinaire behandeling aanbieden. Op vraag van het RIZIV (Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering) ontwikkelde het KCE (Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg) een reeks kwaliteitsindicatoren, voor het meten van de zorgkwaliteit van deze obesitascentra.

Het percentage jongeren met overgewicht en obesitas is in België geleidelijk toegenomen. Volgens de Gezondheidsenquête van Sciensano had 13,6% van de jongeren in 1997 overgewicht. In 2018 was dit aantal gestegen naar 19 % en was daarnaast bijna 6% obees. Obesitas is een chronische en complexe aandoening die het risico op vroegtijdig overlijden en allerlei soorten gezondheidsproblemen verhoogt. Obesitas heeft een belangrijke impact op de levenskwaliteit, en kan voor de patiënt fysieke, psychologische en sociale gevolgen hebben.

Om kinderen en jongeren met obesitas de juiste behandeling te bieden, komt er vanaf 1 december een nieuw zorgtraject voor hen én hun familie. Op verwijzing door een arts uit de eerste lijn, zoals een huisarts, kinderarts of een arts van het CLB, wordt dit zorgtraject georganiseerd door een Pediatrisch Multidisciplinair Obesitascentrum (PMOC). In een PMOC maakt een gespecialiseerd multidisciplinair team (pediater, diëtist, kinesitherapeut, enz.) een behandelplan op maat van de patiënt op. Deze maximaal 25 PMOC's worden binnen bestaande ziekenhuizen opgericht, die de kinderen ambulante zullen behandelen, in samenwerking met de eerste lijn. Het RIZIV financiert deze obesitascentra.

Wanneer nodig kan het kind worden doorverwezen naar het derde zorgniveau voor residentiële zorg (Zeepreventorium in De Haan en Clairs Vallons in Ottignies).

Om te kunnen nagaan of de zorg in deze obesitascentra van voldoende hoge kwaliteit is, ontwikkelde het KCE een reeks van kwaliteitsindicatoren. Dit gebeurde in samenwerking met experts in de aanpak van overgewicht en obesitas bij jongeren.

Dit werk resulteerde in 5 indicatoren, waarmee de resultaten die de centra behalen kunnen worden opgevolgd. Voorzien wordt dat de centra regelmatig een aantal resultaten doorgeven: hoeveel procent van de jongeren is na 1 jaar behandeling niet bijgekomen of weegt minder? Hoeveel hebben er opnieuw een normaal vetgehalte in het bloed en een normale bloeddruk? Bij hoeveel van hen zijn het uithoudingsvermogen en de levenskwaliteit verbeterd? De centra zullen deze gegevens regelmatig moeten inbrengen in een nationale databank. Deze zal worden opgevolgd door het RIZIV, dat hiervoor samenwerkt met de Belgian Association for the Study of Obesity (BASO) en de Belgian Society for Pediatric Endocrinology and Diabetes (BESPEED).

Bedoeling is om deze uitkomsten enkel te gebruiken voor kwaliteitsverbetering en niet voor het sanctioneren van de PMOC's. De kwaliteitsindicatoren zelf moeten regelmatig (bv. om de 3 jaar) worden herzien.

Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg
Administratief Centrum Kruidtuin, Doorbuilding (10e
verdieping)
Kruidtuinlaan 55
1000 Brussel
België
+32 2 287 33 88
<http://kce.fgov.be>

Gudrun Briat
Wetenschappelijke communicatie
+32 475 274 115
press@kce.fgov.be