

23 okt 2024 -20:38

De Interministeriële Conferentie Volksgezondheid geeft groen licht aan het Winterplan Luchtweginfecties

Jaarlijks vindt een piekperiode plaats tijdens de wintermaanden met verhoogde circulatie van luchtwegkiemen, waardoor respiratoire infecties meer voorkomen, met een toename van de druk op het gezondheidszorgsysteem als gevolg. Om die winterpieken van luchtweginfecties zo goed mogelijk onder controle te houden werd door de Risk Management Group (RMG) het “ Winterplan luchtweginfecties” opgemaakt. De Interministeriële Conferentie Volksgezondheid met alle ministers van Volksgezondheid en welzijn keurden het plan goed.

Dit plan is opgesteld op basis van evaluaties van de voorgaande seizoenen, de wetenschap, voortschrijdend inzicht en de lessen die de coronapandemie ons leerde. Het bevat enkel aanbevelingen en raadgevingen, dus niet langer maatregelen of verplichtingen. Het plan houdt rekening met de meest voorkomende luchtweginfecties in België: influenza (“de griep”), SARS-CoV-2 (“het coronavirus” dat COVID-19 veroorzaakt), het Respiratoir Syncytieel virus (RSV), en de Streptococcus pneumoniae (“de pneumokok”).

Buiten voor COVID dat nog grillige pieken en golven kent, vallen de pieken van de andere infecties qua timing en gedrag redelijk goed te voorspellen. Ruw geschat loopt het winterseizoen van respiratoire pathogenen van september tot april.

Aanbevelingen per waarschuwningsniveau en per sector

Het nieuwe Winterplan luchtweginfecties bevat aanbevelingen per waarschuwningsniveau en per activiteitensector (werkplek, openbaar vervoer, internationale reizen, privé-bijeenkomsten en publieke evenementen).

Er zijn 4 waarschuwningsniveaus:

- Code groen: lage circulatie van luchtweginfecties en de druk op het gezondheidszorgsysteem is onder controle.
- Code geel: toename van de circulatie van luchtweginfecties, maar de druk op het gezondheidszorgsysteem blijft onder controle.
- Code oranje: belangrijke druk op het gezondheidszorgsysteem, waardoor extra aanbevelingen en acties noodzakelijk zijn om het fenomeen in te dammen.
- Code rood: hoog risico op overbelasting van het gezondheidszorgsysteem.

Bij elk waarschuwningsniveau horen specifieke aanbevelingen die iedereen kunnen helpen de eigen en collectieve verantwoordelijkheid op te nemen om zichzelf en de naasten te helpen beschermen. De leefwereld van kinderen en adolescenten wordt maximaal gevrijwaard en er zijn uitzonderingen voor mensen voor wie het dragen van een masker niet mogelijk is.

Door de aanbevelingen goed op te volgen, beschermt elke burger niet alleen zichzelf en diens naasten, maar ook de kwetsbare groepen in de samenleving, en vermijdt zo te hoge druk op het zorgsysteem. Het

is immers in ieders belang dat elke vorm van zorg – niet alleen die voor respiratoire infecties – normaal en tijdig kan doorgaan.

Aanbevelingen in code groen

Op dit moment bevinden we ons in code groen, wat wil zeggen dat er een lage circulatie is van luchtweginfecties en dat het zorgsysteem de situatie goed onder controle heeft. Op dit moment gelden dus de basisaanbevelingen:

- Was de handen regelmatig met water en zeep of gebruik handalcohol
- Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig
- Als je niest of hoest, gebruik dan een zakdoek voor eenmalig gebruik of nies in de elleboog, en was de handen
- Blijf thuis als je ziek bent, en vermijd contact met anderen
- Wanneer je niet meer acuut ziek bent en de symptomen milder zijn: draag nog enkele dagen (minstens 5 dagen na de start van de symptomen) een mondmasker tijdens contact met andere personen en hou afstand, zeker bij contact met kwetsbare personen en met zorgpersoneel
- Laat je vaccineren volgens de aanbevelingen als je zelf of je naaste een hoger risico loopt op ernstige infectie, als je in de zorg werkt, en als je zwanger bent of binnenkort zwanger wil worden. De Ministers beklemtonen het belang van deze vaccinatie en raden aan om hiervoor contact op te nemen met de huisarts en/of de apotheker.
- Kwetsbare personen dragen best een mondmasker op drukke plaatsen, zoals het openbaar vervoer.

De RMG blijft waakzaam om snel te reageren en te communiceren mochten er belangrijke epidemiologische veranderingen optreden.

Voor meer informatie en detail over de aanbevelingen per waarschuwningsniveau voor luchtweginfecties, raadpleeg [de website van de FOD Volksgezondheid](#).

Dit persbericht is opgemaakt namens volgende ministers die samen de Interministeriële Conferentie Volksgezondheid vormen:

- Caroline Gennez, Vlaams Minister van Welzijn en Armoedebestrijding, Cultuur en Gelijke Kansen, Vlaamse Regering, voorzitter IMC
- Frank Vandenbroucke, Vice-Eerste Minister en Minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid, Federale Regering
- Yves Coppieters – Ministre de la Santé, de l'Égalité des chances et des Droits des femmes, Gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles et Ministre de la Santé, de l'Environnement, des Solidarités, de l'Économie sociale, de l'Égalité des chances et des droits des femmes, Gouvernement wallon
- Valérie Lescrenier – Vice-présidente et Ministre de l'Enfance, de la Jeunesse, de l'Aide à la jeunesse et des Maisons de justice, Gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles
- Alain Maron - Minister van Klimaattransitie, Leefmilieu, Energie, Netheid, Participatieve Democratie, Gezondheid en Sociale Actie van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering. (samen met Minister Elke Van den Brandt)

- Elke Van den Brandt, Brussels minister van Mobiliteit, Openbare Werken en Verkeersveiligheid
- Lydia Klinkenberg, Ministerin für Familie, Soziales, Wohnen und Gesundheit, Regierung Ostbelgien

De Interministeriële Conferentie Volksgezondheid wordt georganiseerd en ondersteund door het DG Gezondheidszorg van de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en
Leefmilieu
Galileelaan 5 bus 2
1210 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Annelies Wynant
Woordvoester (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

Justine Cerise
Woordvoester (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be