

13 dec 2024 -15:27

PERSMEDEDELING van de RISK MANAGEMENT GROUP - Waarschuwingsniveau voor luchtweginfecties verhoogd naar code geel

Op basis van de laatste gegevens verhoogt de RMG (Risk Management Group) het gezondheidswaarschuwingsniveau van code groen naar code geel. De nadruk ligt op het naleven van de basisaanbevelingen voor hygiëne, goede ventilatie en de noodzaak van vaccinatie.

Het waarschuwingsniveau voor luchtweginfecties is op 13/12/2024 verhoogd naar code geel.

Dat betekent dat er een duidelijke toename is van de circulatie van respiratoire luchtweginfecties maar dat de druk op het zorgsysteem nog onder controle is.

Elk jaar rond deze tijd verwachten we een stijging van luchtweginfecties.

Basisaanbevelingen

Om een verslechtering van de situatie te vermijden, het risico op verdere verspreiding te beperken, kwetsbare personen te beschermen, en te grote druk op onze zorg te voorkomen, raden we aan om de gekende basisaanbevelingen goed op te volgen:

- Was de handen regelmatig met water en zeep of gebruik handalcohol
- Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig
- Als je niest of hoest, gebruik dan een zakdoek voor eenmalig gebruik of nies in de elleboog, en was de handen
- Blijf thuis als je ziek bent, en vermijd contact met anderen
- Wanneer je niet meer acuut ziek bent en de symptomen milderer: draag nog enkele dagen (minstens 5 dagen na de start van de symptomen) een mondmasker tijdens contact met andere personen en houd afstand, zeker bij contact met kwetsbare personen en met zorgpersoneel
- Kwetsbare personen dragen best een mondmasker op drukke plaatsen

Je bent kwetsbaar als:

- je ouder bent dan 65 jaar;
- je een chronische aandoening hebt aan de longen, het hart, de lever of de nieren, metabole aandoeningen (inclusief diabetes), of neuromusculaire aandoeningen;
- je een stoornis hebt van je immuniteit
- je zwanger bent

Zuigelingen zijn ook kwetsbaar.

Voor kinderen tot 18 jaar gelden enkel de eerste 4 aanbevelingen, dus niet het dragen van mondmaskers, hoewel we hen en hun ouders toch vragen op drukke plaatsen rekening te houden met het risico op

besmettingen, zeker in contact met kwetsbare mensen.

Bijkomende aanbevelingen in code geel

Als bijkomende aanbevelingen in code geel benadrukken we het belang van goede ventilatie en herhalen we de noodzaak van vaccinatie:

Ventilatie is heel efficiënt in het beperken van de overdracht van respiratoire infecties tussen mensen in alle binnenruimten. Dat doe je goed door tegenoverliggende ramen en deuren meermaals per dag te openen, ideaal enkele minuten elk uur. Als je een ventilatiesysteem hebt, zorg dan dat het goed werkt, schakel de luchtstroom hoger en kijk de filters na. Als een CO₂-meter beschikbaar is, tracht de concentratie lager dan 900 ppm te houden, en ventileer maximaal als die boven de 1200 ppm stijgt.

Vaccinatie: Als je dit seizoen nog niet gevaccineerd werd, en kwetsbaar bent of voor een kwetsbaar persoon zorgt, zwanger bent of wil worden, of in de zorg werkt: dan is het nu de hoogste tijd om je vaccinaties tegen COVID-19, griep, RSV en pneumokokken in orde te brengen! Je arts of apotheker kan je hierover raad geven.

De RMG blijft waakzaam om snel te reageren en te communiceren zodra er belangrijke epidemiologische veranderingen optreden.

Voor meer informatie over de aanbevelingen, raadpleeg [de website van de FOD Volksgezondheid](#).

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en
Leefmilieu
Galileelaan 5 bus 2
1210 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Annelies Wynant
Woordvoester (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

Justine Cerise
Woordvoester (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be