

09 jan 2025 -20:49

PERSMEDEDELING van de RISK MANAGEMENT GROUP-Het waarschuwningsniveau voor luchtweginfecties verhoogt naar code oranje

Op basis van de laatste gegevens verhoogt de RMG (Risk Management Group) het gezondheidswaarschuwningsniveau naar code oranje. Er wordt bijzondere aandacht besteed aan het naleven van de basisaanbevelingen, en voor symptomatische en/of kwetsbare personen het dragen van een mondmasker op drukke plaatsen en bij contacten met zorgverleners.

Het waarschuwningsniveau voor luchtweginfecties is op 09/01/2025 verhoogd van code geel naar code oranje. Dat betekent dat de piek van luchtweginfecties nu een belangrijke druk op het gezondheidszorgsysteem veroorzaakt, waardoor extra aanbevelingen en acties noodzakelijk zijn om het fenomeen in te dammen. Elk jaar rond deze tijd verwachten we deze piek in luchtweginfecties.

Basisaanbevelingen

Om verdere verslechtering van de situatie te vermijden, het risico op verdere verspreiding te beperken, kwetsbare personen te beschermen, en de druk op onze zorg weer onder controle te krijgen, raden we aan om de gekende basisaanbevelingen goed op te volgen:

- Was de handen regelmatig met water en zeep of gebruik handalcohol
- Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig
- Als je niest of hoest, gebruik dan een zakdoek voor eenmalig gebruik of nies in de elleboog, en was de handen
- Blijf thuis als je ziek bent, en vermijd contact met anderen
- Wanneer je niet meer acuut ziek bent en de symptomen milderer: draag nog enkele dagen (minstens 5 dagen na de start van de symptomen) een mondmasker tijdens contact met andere personen en houd afstand, zeker bij contact met kwetsbare personen en met zorgpersoneel
- Kwetsbare personen dragen best een mondmasker op drukke plaatsen

Je bent kwetsbaar als:

- je ouder bent dan 65 jaar;
- je een chronische aandoening hebt aan de longen, het hart, de lever of de nieren, metabole aandoeningen (inclusief diabetes), of neuromusculaire aandoeningen;
- je een stoornis hebt van je immuniteit
- je zwanger bent

Zuigelingen zijn ook kwetsbaar.

Voor kinderen tot 18 jaar gelden enkel de eerste 4 aanbevelingen, dus niet het dragen van mondmaskers, hoewel we hen en hun ouders in code oranje toch vragen op drukke plaatsen rekening te houden met het risico op besmettingen, zeker in contact met kwetsbare mensen.

Bijkomende aanbevelingen in code oranje:

Het dragen van een mondmasker

De RMG raadt aan dat iedereen met symptomen van luchtwegklachten en/of een kwetsbare gezondheid, een mondmasker draagt en afstand houdt op drukke publieke plaatsen (zoals het openbaar vervoer) en tijdens private of publieke bijeenkomsten.

Symptomatisch personeel en bezoekers dragen mondmasker in de woonzorgcentra als ze absoluut in de voorziening moeten zijn.

In code oranje draag je een mondmasker bij contacten met zorgverleners. In ziekenhuizen doe je dat ook bij contacten met patiënten.

Uitzonderingen worden gemaakt voor kinderen jonger dan 12 jaar, en voor bepaalde contacten in de zorg.

Werk

Het wordt aangeraden aan werkgevers om, waar mogelijk, thuiswerk te organiseren voor werknemers die symptomatisch zijn en/of een kwetsbare gezondheid hebben.

Verluchten en ventileren

Ook het belang van de luchtkwaliteit en ventilatie wordt benadrukt met de aanbeveling om de CO2 concentratie in binnenruimten onder de 900 à 1200 ppm te houden. Dan circuleren er in die ruimte ook minder luchtwegkiemen.

Bijkomende maatregelen tegen verspreiding van luchtwegkiemen worden aanbevolen op werkplekken (op plaatsen waar werknemers samenkomen zoals de kantine, vergaderruimten, bv. afstand houden of maximaal aantal personen toegelaten in één ruimte, plexi afscherming van loketten, tot het overwegen om thuiswerk aan te bevelen waar mogelijk).

Vaccinatie:

Als je kwetsbaar bent, of zorg draagt voor een kwetsbare persoon, als je zwanger bent of verwacht zwanger te worden, of als je in de zorg werkt, dan hopen we dat je al gevaccineerd bent. Uit de epidemiologie blijkt dat het coronavirus momenteel nauwelijks impact heeft op de huidige situatie, en dat er dus weinig argumenten zijn om nu een bijkomende campagne te voeren (maar een individuele vaccinatie kan aanbevolen zijn voor bepaalde personen met een verminderde weerstand). Het griepvirus circuleerde al vroeg dit seizoen en de epidemiologische drempel werd al in december overschreden. Deze

epidemie duurt typisch 6 tot 8 weken. Omdat het twee weken duurt vooraleer een beschermend effect van het griepvaccin mag verwacht worden, zou een nieuwe publieke vaccinatiecampagne op dit moment een te kleine impact hebben op de volksgezondheid. Ondertussen blijft het wel aangeraden aan kwetsbare personen om met hun huisarts te bespreken welke vaccins voor hen nuttig kunnen zijn. Dat laat ook toe om de redenen te bespreken waarom deze kwetsbare persoon zich niet in de herfst liet vaccineren, wat ideaal zou geweest zijn. De vaccinatie tegen pneumokokken blijft aanbevolen voor oudere mensen en kwetsbare personen, die niet mogen aarzelen om hun huisarts hierover te raadplegen.

Overbelasting van de spoedgevallendiensten:

Om overbelasting van de spoedgevallendiensten te vermijden willen we vragen om in eerste instantie een afspraak te maken bij de huisarts in geval van ziekte of bij luchtwegklachten.

De RMG blijft waakzaam om snel te reageren en te communiceren mochten er belangrijke epidemiologische veranderingen optreden. We hopen dat de situatie snel weer verbetert, zodat we snel weer kunnen afschalen.

Voor meer informatie over de aanbevelingen die moeten worden gevolgd volgens de verschillende waarschuwniveaus voor luchtweginfecties, raadpleeg [de website van de FOD Volksgezondheid](#).

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en
Leefmilieu
Galileelaan 5 bus 2
1210 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Annelies Wynant
Woordvoester (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

Justine Cerise
Woordvoester (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be