

27 mrt 2025 -14:20

PERSMEDEDELING van de RISK MANAGEMENT GROUP Winterplan – waarschuwningsniveau luchtweginfecties daalt naar code groen: de basisaanbevelingen blijven geldig

Het waarschuwningsniveau voor luchtweginfecties is op 27/03/2025 verlaagd van code geel naar code groen. Dat betekent dat de jaarlijkse winterpieken van luchtweginfecties voorbij zijn voor het afgelopen seizoen. De basisaanbevelingen die geldig zijn in alle situaties blijven dus ook in de zomermaanden geldig.

Code groen is het laagste waarschuwningsniveau, wat wil zeggen dat er een lage circulatie is van luchtweginfecties en dat het zorgsysteem de situatie weer goed onder controle heeft. De Risk Management Group (RMG) herhaalt ook voor de zomermaanden de basisaanbevelingen.

De basisaanbevelingen blijven in alle situaties geldig en maken het hele jaar door best deel uit van de dagelijkse omgang, in het bijzonder met zieke en kwetsbare mensen:

- Was de handen regelmatig met water en zeep of gebruik handalcohol
- Verlucht regelmatig en zorg voor optimale ventilatie van binnenruimten
- Als je niest of hoest, gebruik dan een zakdoek voor eenmalig gebruik of nies in de elleboog en was de handen
- Blijf thuis als je ziek bent en vermijd contact met kwetsbare personen
- Wanneer je niet meer ziek bent en de symptomen milderend: draag nog minstens 5 dagen na de start van de symptomen een mondkapje tijdens contact met andere personen en houd afstand, zeker bij contact met kwetsbare personen
- Kwetsbare personen overwegen een mondkapje te dragen op drukke plaatsen
- Laat je vaccineren voor de start van het volgende winterseizoen als je kwetsbaar bent of voor een kwetsbaar persoon zorgt, als je zwanger bent of zwanger wil worden, of als je werkzaam bent in de zorg. Uw arts of apotheker kan u hier raad over geven

Je bent kwetsbaar als:

- je ouder bent dan 65 jaar
- je een chronische aandoening hebt aan de longen, het hart, de lever of de nieren, als je metabole (inclusief diabetes) of neuromusculaire aandoeningen hebt
- je een immuniteit stoornis hebt
- je zwanger bent

Zuigelingen zijn ook kwetsbaar

Voor kinderen tot 18 jaar gelden enkel de eerste 4 aanbevelingen, dus niet het dragen van mondkapjes. We vragen hen en hun ouders echter om op drukke plaatsen toch rekening te houden met het risico op besmettingen, zeker in contact met kwetsbare mensen.

De RMG blijft waakzaam om snel te reageren en te communiceren zodra er belangrijke epidemiologische veranderingen optreden.

Voor meer informatie over de aanbevelingen, raadpleeg [de website van de FOD Volksgezondheid](#).

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en
Leefmilieu
Galileelaan 5 bus 2
1210 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Annelies Wynant
Woordvoester (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

Justine Cerise
Woordvoester (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be