

15 jan 2026 -18:00

PERSMEDEDELING van de RISK MANAGEMENT GROUP: Waarschuwningsniveau luchtweginfecties verhoogd naar code oranje

Op basis van de laatste gegevens verhoogt de Risk Management Group het waarschuwningsniveau voor luchtweginfecties van code geel naar code oranje. De nadruk ligt op de basisaanbevelingen, goede verluchting en ventilatie, en het dragen van een mondmasker op drukke plaatsen en bij contacten met zorgverleners.

Het aandachtsniveau voor luchtweginfecties is op 15 januari 2026 verhoogd naar code oranje. Dat betekent een hoge circulatie van luchtwegkiemen met belangrijke druk op het zorgsysteem. Elk jaar rond deze tijd verwachten we een piek van luchtweginfecties.

Door de basisaanbevelingen die heel het jaar van toepassing zijn, zo goed mogelijk op te volgen, beperken we samen het risico op code rood en voorkomen we overbelasting van ons zorgsysteem:

- Door goede hygiëne, regelmatig je handen te wassen met water en zeep, te hoesten en niezen in een wegwerpzakdoek of in je elleboog, bescherm je jezelf, je naasten en kwetsbare personen
- Als je ziek bent: verzorg jezelf, blijf thuis en vermijd contact om anderen niet te besmetten
- De beste bescherming heb je door goed op tijd je vaccinaties in orde te brengen.

Kwetsbare personen lopen meer risico op een ernstiger verloop van de luchtweginfectie, op complicaties, en op overlijden. Je bent kwetsbaar als:

- je ouder bent dan 65 jaar;
- je een chronische aandoening hebt aan de longen, het hart, de lever of de nieren, metabole aandoeningen (inclusief diabetes), of aandoeningen van spieren en zenuwen;
- je een stoornis hebt van je immuniteit
- je zwanger bent

Zuigelingen zijn ook kwetsbaar.

De bijkomende aanbevelingen in code oranje benadrukken het belang van goede verluchting en ventilatie, en het gericht dragen van een mondmasker:

- In code oranje wordt herhaald om thuis te blijven als je ziek bent, maar aanbevolen van ook nadien nog - zolang er milde symptomen zijn (en minimaal 5 dagen na aanvang van die symptomen) - een mondmasker te dragen op drukke plaatsen, als je absoluut in contact moet komen met kwetsbare personen, en bij alle contacten met zorgpersoneel.
- In het openbaar vervoer, bij internationale reizen en op indoor events is het in deze fase voor iedereen ouder dan 18 jaar aanbevolen een mondmasker te dragen en afstand te houden. In ziekenhuizen doe je dat ook als bezoeker en bij contact met patiënten.
- Voor kinderen tot 18 jaar gelden enkel de basisaanbevelingen, dus niet het dragen van mondmaskers,

hoewel we hen en hun ouders in code oranje toch vragen op drukke plaatsen rekening te houden met het risico op besmettingen, zeker in contact met kwetsbare mensen.

- Op plaatsen waar veel mensen samenkomen benadrukken we nogmaals het belang van luchtkwaliteit, verluchting en ventilatie. We bevelen aan om waar mogelijk de CO2 concentratie in de binnenlucht te meten en onder de drempelwaarde van 900 ppm te houden, en om bijkomende maatregelen te nemen tegen verspreiding van luchtwegkiemen op plaatsen waar werknemers samenkomen (zoals de kantine, vergaderruimten,...) afstand te houden of een maximaal aantal personen toe te laten in één ruimte, plexi afscherming van loketten, en het overwegen van thuiswerk aan te bevelen waar mogelijk).

De RMG blijft waakzaam om snel te reageren en te communiceren zodra er belangrijke epidemiologische veranderingen optreden. We hopen dat de situatie snel verbetert, zodat we de aanbevelingen vlot weer kunnen versoepelen.

Voor meer informatie over de aanbevelingen, raadpleeg [de website van de FOD Volksgezondheid](#).

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en
Leefmilieu
Galileelaan 5 bus 2
1210 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Annelies Wynant
Woordvoester (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

Justine Cerise
Woordvoester (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be