



27 feb 2026 -09:30

PERSMEDEDELING van de RISK MANAGEMENT GROUP- Aandachtsniveau luchtweginfecties verlaagd naar code geel

Op basis van de laatste gegevens verlaagde de Risk Management Group (RMG) het aandachtsniveau voor luchtweginfecties van code oranje naar code geel. De nadruk ligt op de basisaanbevelingen en goede verluchting en ventilatie.

Op 26/02/2026 is het waakzaamheidsniveau voor luchtweginfecties terug naar code geel gegaan. Dit betekent dat er nog steeds een matige circulatie van luchtweginfecties is, maar dat de druk op het gezondheidszorgsysteem onder controle is. Elk jaar rond deze tijd verwachten we een toename van luchtweginfecties.

Basisaanbevelingen

Het RMG raadt aan de basisaanbevelingen, die heel het jaar van toepassing zijn, zo goed mogelijk op te volgen. Zo beperken we samen het risico op verdere verspreiding en voorkomen we te grote druk op onze zorg.

De basisaanbevelingen hieronder zijn van toepassing:

- Door goede hygiëne, regelmatig je handen te wassen met water en zeep, te hoesten en niezen in een wegwerpzakdoek of in je elleboog bescherm je jezelf, je naasten en kwetsbare personen
- Als je ziek bent: verzorg jezelf, blijf thuis en vermijd contact om anderen niet te besmetten
- De beste bescherming blijft een vaccin. Als je dit seizoen nog niet gevaccineerd bent, kwetsbaar bent of voor een kwetsbaar persoon zorgt, zwanger bent of zwanger wil worden, of als je in de zorg werkt: dan is het de hoogste tijd om je vaccinaties tegen COVID-19, griep, RSV (Respiratoir Syncytieel Virus), en pneumokokken in orde te brengen. Je arts of apotheker kan raad geven.

Kwetsbare personen lopen meer risico op een ernstiger verloop van de luchtweginfectie, op complicaties, en op overlijden. Je bent kwetsbaar als:

- je ouder bent dan 65 jaar;
- je een chronische aandoening hebt aan de longen, het hart, de lever of de nieren, metabole aandoeningen (inclusief diabetes), of aandoeningen van spieren en zenuwen;
- je een stoornis hebt van je immuniteit
- je zwanger bent

Zuigelingen zijn ook kwetsbaar.





De bijkomende aanbevelingen in code geel benadrukken het belang van goede verluchting en ventilatie:

Verluchting is een van de eenvoudigste en beste acties om het oplopen of verspreiden van luchtweginfecties te vermijden. Zet tegenoverliggende ramen en deuren meerdere keren per dag en gedurende enkele minuten open, en houd alle verluchttingsroosters goed vrij voor een constante toevoer van frisse lucht.

Mechanische ventilatie: Als je een ventilatiesysteem hebt dat binnenlucht actief aanzuigt en naar buiten afvoert en/of buitenlucht naar binnen brengt, zorg dan dat het goed en doorlopend werkt, schakel de luchtstroom hoger en kijk de filters na. Uitgebreide informatie vind je op <https://www.health.belgium.be/nl/gezonde-binnenlucht>.

De RMG blijft waakzaam om snel te reageren en te communiceren zodra er belangrijke epidemiologische veranderingen optreden.

Voor meer informatie over de aanbevelingen, raadpleeg [de website van de FOD Volksgezondheid](#).

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en
Leefmilieu
Galileelaan 5 bus 2
1210 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Annelies Wynant
Woordvoester (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

Justine Cerise
Woordvoester (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be

