



20 mrt 2026 -12:00

PERSMEDEDELING van de RISK MANAGEMENT GROUP - Aandachtsniveau luchtweginfecties verlaagt naar code groen – einde winterplan

Op basis van de laatste gegevens verlaagt de Risk Management Group (RMG) het aandachtsniveau voor luchtweginfecties van code geel naar code groen. De jaarlijkse winterpiek ligt dus achter ons, maar de basisaanbevelingen blijven geldig.

Op 20 maart 2026 verlaagde het aandachtsniveau voor luchtweginfecties naar code groen. Dat betekent dat de circulatie van luchtwegkiemen laag is, en de druk op het zorgsysteem weer volledig onder controle. Tijdens de komende zomermaanden blijven de basisaanbevelingen geldig. We verwachten pas volgende herfst weer nieuwe pieken van luchtweginfecties.

De basisaanbevelingen blijven in alle situaties geldig en maken het hele jaar door best deel uit van de dagelijkse omgang, in het bijzonder bij contact met zieke en kwetsbare mensen:

- Door goede hygiëne, regelmatig je handen te wassen met water en zeep, te hoesten en niezen in een wegwerpzakdoek of in je elleboog bescherm je jezelf, je naasten en kwetsbare personen;
- Als je ziek bent: verzorg jezelf, blijf thuis en vermijd contact om anderen niet te besmetten;
- De beste bescherming blijft je vaccineren. Als je kwetsbaar bent of voor een ziek of kwetsbaar persoon zorgt, zwanger bent of zwanger wil worden, of als in de zorg werkt bescherm je je best tegen COVID-19, griep, RSV (Respiratoir Syncytieel Virus) en pneumokokken. Je arts of apotheker kan raad geven.

Je bent kwetsbaar als:

- je ouder bent dan 65 jaar;
- je een chronische aandoening hebt aan de longen, het hart, de lever of de nieren, metabole aandoeningen (inclusief diabetes), of aandoeningen van spieren en zenuwen;
- je een stoornis hebt van je immuniteit
- je zwanger bent

Zuigelingen zijn ook kwetsbaar.

De RMG blijft waakzaam om snel te reageren en te communiceren zodra er belangrijke epidemiologische veranderingen optreden.

Voor meer informatie over de te volgen aanbevelingen bij de verschillende aandachtsniveaus voor respiratoire infecties, raadpleeg [de website van de FOD Volksgezondheid](#).





FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en
Leefmilieu
Galileelaan 5 bus 2
1210 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Annelies Wynant
Woordvoester (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

Justine Cerise
Woordvoester (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be

