

21 sep 2026 -09:06

Belgen gebruiken desinfecterende producten onnodig

Veel mensen grijpen vandaag sneller dan nodig naar zwaardere, desinfecterende poetsmiddelen. Nochtans volstaat voor de dagelijkse schoonmaak een eenvoudig sopje met water en zeep of een milde allesreiniger. Met de campagne *Poets Veilig* willen de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu en het Antigifcentrum consumenten en poetshulpen informeren over het veilig gebruik van chemische producten en het correct toepassen van de instructies op het etiket.

Sinds de Covid19-pandemie zijn desinfecterende poetsproducten in veel huishoudens ingeburgerd geraakt. Hoewel ze in bepaalde situaties nuttig zijn, worden ze vaak gebruikt wanneer dat niet nodig is. Dat verhoogt het risico op ongevallen en heeft een negatieve impact op het milieu.

Een gebruikersenquête uit 2022 van de FOD Volksgezondheid toont aan dat veel mensen de instructies op het etiket niet naleven. Desinfecterende poetsproducten worden soms gebruikt om het huis 'extra schoon' te maken, ook wanneer desinfectie niet nodig is. Tot de helft van de gebruikers houdt onvoldoende rekening met de contacttijd (tijd dat het product moet inwerken) of de vervaldatum, waardoor het product niet of minder effectief is. Door het foutief of onnodig gebruik van desinfecterende poetsmiddelen neemt het risico op ongevallen toe. In 2025 ontving het Antigifcentrum 784 oproepen over ongevallen met desinfecterende schoonmaakproducten.



Poetsen en desinfecteren: niet hetzelfde

Voor de gewone schoonmaak volstaan water en zeep of een milde allesreiniger. Daarmee verwijder je voldoende vuil, bacteriën en virussen.

Desinfecteren gaat een stap verder en doodt bijna alle micro-organismen met sterke chemische stoffen. Deze producten zijn biociden en herken je aan vermeldingen zoals "doodt 99,9% van de bacteriën" of "elimineert schimmels".

Wanneer is desinfecteren wel nodig?

In sommige situaties kan desinfecteren aangewezen zijn, bijvoorbeeld:

- bij een besmettelijke ziekte thuis, zoals buikgriep, COVID-19 of MRSA (een bacterie die resistent is tegen bepaalde antibiotica);
- om iemand met een verzwakt immuunsysteem te beschermen;
- na contact met bloed, braaksel of stoelgang;
- wanneer er uitwerpselen van je huisdier op de vloer zijn beland;
- op medisch advies;
- bij schimmelvorming (waarbij je best ook de oorzaak, zoals een vochtprobleem, aanpakt).

Ook dan is het niet nodig de hele woning te desinfecteren. Focus op plekken waar besmetting het meest waarschijnlijk is, zoals deurklinken, lichtschakelaars, toiletspoelknoppen en plekken die rechtstreeks vervuild zijn geraakt.

Poets eerst voor je desinfecteert. Vuil kan ervoor zorgen dat het desinfecterende product niet goed werkt.

Gezondheid en milieu beschermen

Desinfecterende producten kunnen de huid, ogen en luchtwegen ernstig irriteren. Schadelijke stoffen komen via de afvoer in het water terecht en kunnen giftig zijn voor waterorganismen. Door alleen te desinfecteren wanneer nodig en de instructies op het etiket te volgen, beperken we deze risico's. Met onderstaande zes gouden regels poets je veilig, zonder dat je je eigen gezondheid of die van je klanten in gevaar brengt.

Zes gouden regels voor veilig poetsen

- Gebruik het juiste product voor de juiste taak
- Lees het etiket
- Verlucht tijdens het poetsen
- Meng nooit verschillende producten
- Berg poetsmiddelen op na gebruik
- Bewaar ze buiten het bereik van kinderen

Twee jaar sensibiliseren

Met de campagne *Poets Veilig* zetten de FOD Volksgezondheid en het Antigifcentrum gedurende twee jaar in op verschillende communicatiekanalen, zoals een campagnewebsite, sociale media, video's en blogartikels.

Daarnaast werkt de FOD Volksgezondheid samen met dienstenchequebedrijven en de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg om poetshulpen bewust te maken over het veilig gebruik van schoonmaakproducten en het belang van het correct volgen van de instructies op het etiket.

Soms moet je schoonmaken. Heel soms moet je desinfecteren. Door bewust te kiezen voor het juiste product beschermen we onze gezondheid en het milieu.

www.poetsveilig.be

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu
Galileelaan 5 bus 2
1210 Brussel
België
+32 2 524 97 97
<http://www.health.belgium.be>

Annelies Wynant
Woordvoester (NL)
+32 2 524 97 38
+32 485 73 44 05
annelies.wynant@health.fgov.be

Justine Cerise
Woordvoester (FR)
+32 (0)499 27 40 30
+32 (0)2 524 99 13
justine.cerise@health.fgov.be

Vinciane Charlier
Woordvoester (FR)
+32 (0)2 524 99 21
+32 (0)475 93 92 71
vinciane.charlier@health.fgov.be